

ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
03.02.2020 PAZARTESİ	Tost, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, reçel, meyve, ada çayı	Brokoli çorbası, patates yemeği, salata	Kurabiye, süt
04.02.2020 SALI	Yumurtalı ekmek, siyah zeytin, yeşil zeytin, beyaz peynir, bal, meyve çayı	Sulu köfte, pirinç pilav, yoğurt	Poğaç, ıhlamur çayı
05.02.2020 ÇARŞAMBA	Fırında patates, siyah zeytin, yeşil zeytin, beyaz peynir, reçel, meyve, ıhlamur çayı	Yeşil mercimek yemeği, makarna, ayran	Kalem böreği, ada çayı
06.02.2020 PERŞEMBE	Tahinli – pekmezli ekmek, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, meyve, süt	Tarhana çorbası, tavuklu pilav, komposto	Haşlama patates ,havuç
07.02.2020 CUMA	Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, reçel, meyve, kuşburnu çayı	Yoğurtlu çorba, pırasa, tatlı	Bazlama tost, ıhlamur çayı
CUMARTESİ / PAZAR			
10.02.2020 PAZARTESİ	Açma, yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, meyve, ıhlamur çayı	Domates çorbası, keşli cevizli erişte, mevsim salata	Havuçlu tarçınli kek , süt
11.02.2020 SALI	Omlet, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, reçel, meyve, kuşburnu çayı	Hindi külbastı, bulgur pilavı, ayran	Susamlı kurabiye ,ada çayı
12.02.2020 ÇARŞAMBA	Yumurtalı ekmek, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, bal, meyve çayı	Kuru fasulye, pirinç pilavı, cacık	Poğaç, ıhlamur çayı
13.02.2020 PERŞEMBE	Tereyağlı – ballı ekmek, yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, meyve, süt	Tarhana çorbası, kabak dolması, yoğurt	Ballı pankek , limonata
14.02.2020 CUMA	Mini pizza, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, reçel, meyve, ada çayı	Ezogelin çorbası, kıymalı makarna, ayran	Muhallebi ,kuru kayısı, kuru incir
CUMARTESİ / PAZAR			

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
17.02.2020 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, reçel, meyve, süt	Yeşil mercimek yemeği, beşamel soslu makarna, ayran	Mozaik, ıhlamur çayı
18.02.2020 SALI	Tereyağlı – ballı bazlama, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, meyve, ada çayı	Ev yapımı şinitzel, pirinç pilav, karnabahar salatası	Tırtıl kurabiye, süt
19.02.2020 ÇARŞAMBA	Fırında patates, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, reçel, meyve, kuşburnu çayı	Nohut yemeği, bulgur pilavı, cacık	Saray sarması, limonata
20.02.2020 PERŞEMBE	Menemen, yeşil zeytin, siyah zeytin, kaşar peyniri, meyve, reçel, ıhlamur çayı	Pirinç çorbası, köfte patates, brokoli saltası	Fındıklı kek, kuşburnu çayı
21.02.2020 CUMA	Simit, haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, meyve, ada çayı	Ezogelin çorbası, mantı, mevsim salatası	Pişi ,ayran
CUMARTESİ / PAZAR			
24.02.2020 PAZARTESİ	Bazlama tost, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, reçel, meyve çayı	Bezelye yemeği, bulgur pilavı, ayran	Tuzlu kurabiye, ıhlamur çayı
25.02.2020 SALI	Mini pizza, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, bal, ada çayı	Fırında köfte patates, pirinç pilavı, ayran	Puding , meyve
26.02.2020 ÇARŞAMBA	Omlet, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, reçel, meyve, kuşburnu çayı	Tarhana çorbası, lahana dolması, yoğurt	Poğaç , ada çayı
27.02.2020 PERŞEMBE	Tahinli – pekmezli ekmek, yumurta, siyah zeytin, yeşil zeytin, beyaz peynir, meyve, reçel, süt	Mercimek çorbası, ıspanaklı börek, ayran	Haşlanmış patates ,havuç ,meyve çayı
28.02.2020 CUMA	Menemen, siyah zeytin, yeşil zeytin, beyaz peynir, meyve, ıhlamur çayı	Hindi külbastı, pirinç pilavı, mevsim salata	Mozaik pasta , süt
CUMARTESİ / PAZAR			

